Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
20____г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ
____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
1.2	*Бутерброд с маслом сливочным* Масло сливочное, Батон обогащённый	Б - 2,4	Ж - 8,1	У - 13	ЭЦ - 142	35
37.0	*Манник с молоком сгущенным* Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Соль йодированная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко сгущенное	Б - 12,61	Ж - 8,72	У - 46,63	ЭЦ - 308,05	170
42.1	*Чай с молоком* Чай листовой, Сахар, Молоко	Б - 2,97	Ж - 2,6	У - 15,9	ЭЦ - 98,89	200
6.0	*Мандарин свежий*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	100
	Итого за завтрак:	*Б - 18,78*	*Ж - 19,52*	*У - 83,03*	*ЭЦ - 586,94*	*505*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
40/2008	*Салат из квашеной капусты* Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное	Б - 0,96	Ж - 3,06	У - 4,62	ЭЦ - 49,8	60
14.0	*Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной* Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированая, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 3,39	Ж - 4,91	У - 13,62	ЭЦ - 110,7	200
21.1	*Жаркое по-домашнему со свининой* Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист	Б - 14,7	Ж - 13,65	У - 19,2	ЭЦ - 286,8	240
43.2	*Компот из смеси сухофруктов* Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота	Б - 0,6	Ж - 0,1	У - 31,7	ЭЦ - 131	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 26,85*	*Ж - 25,74*	*У - 115,52*	*ЭЦ - 806,30*	*790*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
40/2008	*Салат из квашеной капусты* Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное	Б - 1,6	Ж - 5,1	У - 7,7	ЭЦ - 83	100
14.2	*Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной* Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированая, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 4,7	Ж - 6,43	У - 17,83	ЭЦ - 147,58	265
21.6	*Жаркое по-домашнему со свининой* Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист	Б - 20,38	Ж - 17,07	У - 24	ЭЦ - 358,5	300
43.2	*Компот из смеси сухофруктов* Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота	Б - 0,6	Ж - 0,1	У - 31,7	ЭЦ - 131	200
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.5	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	75
6.0	*Мандарин свежий*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	100
57.0	*Булочка домашняя* Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное	Б - 7,4	Ж - 17,8	У - 49,8	ЭЦ - 300,6	100
	Итого за комплексный обед:	*Б - 46,28*	*Ж - 52,63*	*У - 204,5*	*ЭЦ - 1 391,68*	*1 200*

Главный технолог _____

Зав. производством _____