Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
20_____г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ
_____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
34.5	*Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным* Крупа гречневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	Б - 8,16	Ж - 8,52	У - 29,7	ЭЦ - 238,8	180
14/2008	*Сыр (порциями)*	Б - 3,45	Ж - 4,45	У - 0	ЭЦ - 54,5	15
430/2008	*Чай с сахаром* Какао-порошок, Молоко, Сахар	Б - 0,2	Ж - 0,1	У - 15	ЭЦ - 60	200
6.2	*Яблоко свежее*	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	100
5.1	*Вафли в ассортименте*	Б - 2,44	Ж - 2,23	У - 9,8	ЭЦ - 62	20
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	25
	Итого за завтрак:	*Б - 16,65*	*Ж - 16,86*	*У - 77,29*	*ЭЦ - 527,70*	*540*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
41/2008	*Салат "Витаминный"* Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная	Б - 0,72	Ж - 3,12	У - 5,7	ЭЦ - 54	60
11.2	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной* Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 1,37	Ж - 0,74	У - 7,12	ЭЦ - 42,56	200
23.2	*Рагу из филе куриного* Филе куры, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная	Б - 14,69	Ж - 15,63	У - 30,18	ЭЦ - 385,71	250
436/2008	*Напиток апельсиновый* Апельсин, Сахар	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 24,18*	*Ж - 23,51*	*У - 115,08*	*ЭЦ - 815,27*	*800*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
41/2008	*Салат "Витаминный"* Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная	Б - 1,2	Ж - 5,2	У - 9,5	ЭЦ - 90	100
11.8	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной* Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 6,1	Ж - 8,3	У - 27	ЭЦ - 187,1	275
23.1	*Рагу из филе куриного* Филе куры, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная	Б - 19,63	Ж - 18,06	У - 39,82	ЭЦ - 474,85	300
436/2008	*Напиток апельсиновый* Апельсин, Сахар	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105	200
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.5	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	75
6.2	*Яблоко свежее*	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	100
57.5	*Плюшка "Московская"* Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное	Б - 9,32	Ж - 15,77	У - 29	ЭЦ - 227,05	100
	Итого за комплексный обед:	*Б - 47,65*	*Ж - 53,76*	*У - 206,79*	*ЭЦ - 1 461,40*	*1 210*

Главный технолог _____

Зав. производством _____