Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
20____г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
31.7	*Макароны отварные с сыром* Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное, Сыр	Б - 10,1	Ж - 14,66	У - 14,34	ЭЦ - 216,51	160
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	25
433/2008	*Какао с молоком* какао, Сахар, Молоко	Б - 2,9	Ж - 2,5	У - 24,8	ЭЦ - 134	200
6.1	*Апельсин свежий*	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43	100
5.3	*Зефир витаминизированный*	Б - 0,63	Ж - 0,1	У - 23,2	ЭЦ - 101,6	35
		Б -	Ж -	У -	ЭЦ -	
	Итого за завтрак:	*Б - 16,53*	*Ж - 18,62*	*У - 83,43*	*ЭЦ - 563,11*	*520*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
4.3	*Яйцо с гарниром* Яйцо, Горошек зеленый консервированный	Б - 5,11	Ж - 4,64	У - 1,59	ЭЦ - 70,93	60
13.1	*Суп картофельный с горохом и гренками* Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной	Б - 3,4	Ж - 2,7	У - 10,12	ЭЦ - 114,7	200
27.1	*Печень, тушенная в сметанном соусе* Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана	Б - 7,04	Ж - 7,11	У - 10,23	ЭЦ - 151,92	120
32.1	*Ризотто (рис с овощами)* Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная	Б - 3,15	Ж - 5,49	У - 20,85	ЭЦ - 168	150
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 26,90*	*Ж - 24,16*	*У - 104,17*	*ЭЦ - 809,55*	*820*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
4.13	*Яйцо с гарниром* Яйцо, Горошек зеленый консервированный	Б - 6,94	Ж - 4,72	У - 4,18	ЭЦ - 86,96	100
13.12	*Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гренками* Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы, Батон нарезной	Б - 4,25	Ж - 3,06	У - 23,05	ЭЦ - 132,68	250
27.1	*Печень, тушенная в сметанном соусе* Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана	Б - 7,04	Ж - 7,11	У - 10,23	ЭЦ - 151,92	120
32.6	*Ризотто (рис с овощами)* Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная	Б - 4,73	Ж - 7,32	У - 27,8	ЭЦ - 228,44	200
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	200
6.1	*Апельсин свежий*	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43	100
57.2	*Сдоба обыкновенная* Мука пшеничная, Сахар, Маргарин / масло растительное, Соль йодированная, Дрожжи, Яйцо	Б - 11,56	Ж - 24,47	У - 59,07	ЭЦ - 333,02	100
5.3	*Зефир витаминизированный*	Б - 0,63	Ж - 0,1	У - 23,2	ЭЦ - 101,6	35
	Итого за комплексный обед:	*Б - 45,85*	*Ж - 52,05*	*У - 223,61*	*ЭЦ - 1 418,62*	*1 215*

Главный технолог _____

Зав. производством _____