Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
20____г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ
____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
14/2008	*Сыр (порциями)*	Б - 3,45	Ж - 4,45	У - 0	ЭЦ - 54,5	15
34.1	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным* Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	Б - 7,39	Ж - 10,74	У - 35,4	ЭЦ - 292,16	180
456/2024	*Чай с грушей и апельсином* Чай листовой, Сахар, Груша свежая, Апельсин свежий	Б - 0,25	Ж - 0,08	У - 8,1	ЭЦ - 34	200
6.0	*Мандарин свежий*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	100
5.1	*Вафли в ассортименте*	Б - 2,44	Ж - 2,23	У - 9,8	ЭЦ - 62	20
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	25
	Итого за завтрак:	*Б - 16,33*	*Ж - 18,76*	*У - 73,79*	*ЭЦ - 548,66*	*540*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
40/2008	*Салат из квашеной капусты* Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное	Б - 0,96	Ж - 3,06	У - 4,62	ЭЦ - 49,8	60
13.2	*Суп из минтая с картофелем и перловой крупой* Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированая, Зелень свежая,Лавровый лист, Филе минтая с/м	Б - 4,1	Ж - 2,86	У - 13,58	ЭЦ - 95,06	200
23.0	*Филе птицы по-строгановски* Филе куры, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная	Б - 10,12	Ж - 7,25	У - 3,55	ЭЦ - 141,02	90
32.0	*Рис отварной* Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная	Б - 3,7	Ж - 6,3	У - 23,18	ЭЦ - 203	150
41.2	*Кисель из плодов шиповника* Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	Б - 0,28	Ж - 0,11	У - 25,87	ЭЦ - 105,62	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 26,36*	*Ж - 23,60*	*У - 117,18*	*ЭЦ - 822,50*	*790*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
40/2008	*Салат из квашеной капусты* Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное	Б - 1,6	Ж - 5,1	У - 7,7	ЭЦ - 83	100
13.9	*Суп из минтая с картофелем и перловой крупой* Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированая, Зелень свежая,Лавровый лист, Филе минтая с/м	Б - 7,12	Ж - 4,68	У - 21,01	ЭЦ - 138,2	270
23.3	*Филе птицы по-строгановски* Филе куры, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная	Б - 11,24	Ж - 8,06	У - 3,94	ЭЦ - 158,91	100
32.3	*Рис отварной* Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная	Б - 4,93	Ж - 7,76	У - 31,58	ЭЦ - 248,44	200
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
41.2	*Кисель из плодов шиповника* Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота	Б - 0,28	Ж - 0,11	У - 25,87	ЭЦ - 105,62	200
6.0	*Мандарин свежий*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	100
57.2	*Сдоба обыкновенная* Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Масло растительное	Б - 11,56	Ж - 24,47	У - 59,07	ЭЦ - 333,02	100
	Итого за комплексный обед:	*Б - 46,33*	*Ж - 55,15*	*У - 209,65*	*ЭЦ - 1 370,19*	*1 180*

Главный технолог _____

Зав. производством _____