Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
20_____г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
_____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
1.1	*Бутерброд с повидлом* Батон обогащённый микронутриентами, Повидло в ассортименте	Б - 1,2	Ж - 0,88	У - 16,8	ЭЦ - 114,16	45
34.0	*Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным* Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	Б - 6,09	Ж - 8,95	У - 20,56	ЭЦ - 194,55	180
42.1	*Чай с молоком* Чай листовой, Сахар, Молоко	Б - 2,97	Ж - 2,6	У - 15,9	ЭЦ - 98,89	200
6.2	*Яблоко свежее*	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	100
41.1	*Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %*	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75	150
		Б -	Ж -	У -	ЭЦ -	
	Итого за завтрак:	*Б - 15,46*	*Ж - 16,58*	*У - 82,11*	*ЭЦ - 578,75*	*675*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
4.0	*Салат из свеклы с огурцами солеными* Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное	Б - 0,86	Ж - 3,66	У - 4,01	ЭЦ - 52,44	60
13.0	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы* Картофель, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 3,35	Ж - 7,54	У - 10,18	ЭЦ - 115,9	200
26.0	*Биточки рыбные из минтая* Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное	Б - 12,1	Ж - 6,6	У - 10,1	ЭЦ - 163	90
33.0	*Картофель тушёный* Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная	Б - 3,1	Ж - 5,4	У - 20,3	ЭЦ - 141	150
436/2008	*Напиток апельсиновый* Апельсины, Сахар, лимонная кислота	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 26,81*	*Ж - 27,22*	*У - 116,67*	*ЭЦ - 805,34*	*790*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
4.4	*Салат из свеклы с огурцами солеными* Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное	Б - 1,43	Ж - 6,1	У - 6,68	ЭЦ - 87,4	100
13.3	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы* Картофель, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 5,41	Ж - 8,84	У - 12,66	ЭЦ - 144,17	250
26.1	*Биточки рыбные из минтая* Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное	Б - 13,1	Ж - 6,9	У - 11,22	ЭЦ - 181,11	100
33.2	*Картофель тушёный* Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная	Б - 4,13	Ж - 7,2	У - 27,07	ЭЦ - 188	200
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.5	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	75
436/2008	*Напиток апельсиновый* Апельсины, Сахар, лимонная кислота	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105	200
6.2	*Яблоко свежее*	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	100
41.1	*Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %*	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75	150
57.5	*Плюшка "Московская"* Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное	Б - 9,32	Ж - 15,77	У - 29	ЭЦ - 227,05	100
	Итого за комплексный обед:	*Б - 49,59*	*Ж - 54,99*	*У - 207,15*	*ЭЦ - 1 436,88*	*1 335*

Главный технолог _____

Зав. производством _____