Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
20___ г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ
_____ 20____ г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
14/2008	*Сыр (порциями)*	Б - 3,45	Ж - 4,45	У - 0	ЭЦ - 54,5	15
34.25	*Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным* Крупа манная, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Ванилин, Масло сливочное	Б - 5,62	Ж - 8	У - 24,71	ЭЦ - 202,52	200
433/2008	*Какао с молоком* Какао-порошок, Молоко, Сахар	Б - 2,9	Ж - 2,5	У - 24,8	ЭЦ - 134	200
6.0	*Мандарин свежий*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	100
5.0	*Печенье в ассортименте*	Б - 3	Ж - 2,5	У - 11,2	ЭЦ - 89	25
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68	25
	Итого за завтрак:	*Б - 17,77*	*Ж - 18,71*	*У - 81,2*	*ЭЦ - 566,02*	*565*

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
3.0	*Огурец соленый порционно*	Б - 0,48	Ж - 0,06	У - 1,02	ЭЦ - 6	60
11.0	*Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной* Капуста свежая,Картофель,Морковь, Лук репчатый,Томат-паста,Масло растительное,Мясо курицы,Зелень свежая,Сметана, Лавровый лист	Б - 3,34	Ж - 3,6	У - 4,35	ЭЦ - 71,16	200
22.0	*Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом* Говядина б/к,Свинина б/к,Батон,Соль йодированная,Лук репчатый,Масло растительное,Мука пшеничная,Сметана,Томатная паста	Б - 9,22	Ж - 14,9	У - 15,42	ЭЦ - 271,77	120
331/2008	*Макаронные изделия отварные* Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	Б - 5,5	Ж - 4,8	У - 31,3	ЭЦ - 163,4	150
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	200
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	40
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	50
	Итого за обед:	*Б - 26,74*	*Ж - 27,58*	*У - 113,47*	*ЭЦ - 816,33*	*820*

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г
3.1	*Огурец соленый порционно*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 1,7	ЭЦ - 10	100
11.4	*Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной* Капуста свежая,Картофель,Морковь, Лук репчатый,Томат-паста,Масло растительное,Мясо курицы,Зелень свежая,Сметана, Лавровый лист	Б - 8,84	Ж - 10,98	У - 9,59	ЭЦ - 135,52	250
22	*Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом* Говядина б/к,Свинина б/к,Батон,Соль йодированная,Лук репчатый,Масло растительное,Мука пшеничная,Сметана,Томатная паста	Б - 9,22	Ж - 14,9	У - 15,42	ЭЦ - 271,77	120
331/2008	*Макаронные изделия отварные* Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное	Б - 8,43	Ж - 7,36	У - 47,99	ЭЦ - 292,87	230
2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	Б - 4,6	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	60
2.5	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	75
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	200
6.0	*Мандарин свежий*	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	100
5.12	*Печенье в ассортименте*	Б - 9	Ж - 7,5	У - 33,6	ЭЦ - 207	75
	Итого за комплексный обед:	*Б - 48,89*	*Ж - 47,17*	*У - 196,77*	*ЭЦ - 1 364,16*	*1 210*

Главный технолог _____

Зав. производством _____