

М.И. Фёдорова

Расписание ОДОД с 01.09.2026

ФИО педагога	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Аркадьева Валентина Викторовна ЦЭО, к. 103	Детский сад №73 Мы дети зеленого дома (№1 - 1) 10.20-11.05 Лицей № 389 Шаг за шагом в тайны природы (№6 - 2) 14.15-15.50 Лицей № 389 Тайны природы (№12 - 1) 16.00-16.45	Детский сад №71 Мы дети зеленого дома (№2 - 1) 09.50-10.35 Лицей № 389 Шаг за шагом в тайны природы (№5 - 1) 14.15-15.50 Лицей №389 Юный натуралист-эколог (№10 - 1) 16.00-16.45	Детский сад № 12 Мы дети зеленого дома (№3 - 1) 09.30-10.15 (№4 - 1) 10.20-11.05 Лицей № 389 Шаг за шагом в тайны природы (№6 - 2) 14.15-15.50 Лицей № 389 Тайна природы (№12 - 1) 16.00-16.45	Лицей № 393 Природа и творчество. (№7 - 1) 10.30 - 11.15 (№8 - 3) 11.25 - 12.10 (№9 - 3) 12.20 -13.05 Лицей № 389 Шаг за шагом в тайны природы (№5 - 1) 14.15-15.50	Лицей № 389 Во саду, ли в огороде (№11 - 1) 14.15-15.50 Лицей №389 Юный натуралист-эколог (№10 - 1) 16.00-16.45		
Артюшевская Ирина Валентиновна	Лицей № 389 Основы каллиграфии и орфографии. (№1 - 1) 15.00-16.35 Лицей, к.10		Лицей № 389 Основы каллиграфии и орфографии. (№2 - 1) 15.00-16.35 Лицей, к.18	Лицей № 389 Основы каллиграфии и орфографии. (№1 - 1) 15.00-16.35 Лицей, к.10	Лицей № 389 Основы каллиграфии и орфографии. (№2 - 1) 15.00-16.35 Лицей, к.18		

Белюшина Анастасия Максимовна лицей, к. 03	Лицей № 389 Твой выбор (№ 1 – 1) 15.40 – 17.55	Лицей № 389 Твой выбор (№ 2 – 1) 15.40 – 17.55	Лицей № 389 Твой выбор (№ 3 – 2) 15.40 – 17.55				
Болотников Николай Павлович, спорт.зал	Лицей № 389 Юнармия (№ 1 – 1) 17.30 – 19.55		Лицей № 389 Каратэ (№ 2 – 1) 16.00 – 17.35		Лицей № 389 Каратэ (№ 2 – 1) 16.00 – 17.35		
Борисова Татьяна Борисовна (лицей № 393 ЦЭО, к. 206)	Детский сад № 72 Мы дети зеленого дома (№1 - 1) 10.20 - 11.05 (№2 - 1) 11.15 - 12.00	Лицей № 393 Введение в экологию. (№3 - 2) 10.30 - 11.15 (№4 - 2) 11.25 - 12.10 (№5 - 2) 12.20 -13.05 ЦЭО, к. 206 Лицей № 393 Природный калейдоскоп (№12 - 1) 15.30 - 16.55 к. 1		Лицей № 393 Введение в экологию. (№6 - 1) 10.30 - 11.15 (№7 - 3) 11.25 - 12.10 (№8 - 3) 12.20 -13.05 ЦЭО, к. 206 Лицей № 393 Палитра природы 15.30 - 17.55 к. 6	Лицей № 393 Введение в экологию. (№9 - 2) 10.30 - 11.15 (№10 - 2) 11.25 - 12.10 (№11 - 2) 12.20 -13.05 Лицей № 393 (№14 - 1) Природный калейдоскоп (№13 - 1) 15.30 - 17.05 к. 5		
Голованова Ольга Васильевна (ЦЭО, к. 201)	ГБОУ СОШ 412 Экологическая химия (№ 1 - 2) 14.40 - 16.55 Учебные исследования (№ 2 - 1) 17.00 -19.15	ГБОУ СОШ 283 Экологическая химия (№ 3 - 1) 14.40 - 16.55 Учебные исследования (№ 4 - 1) 17.00-19.15	ГБОУ гимназия 397 Экологическая химия (№ 5 - 1) 15.40 - 17.55	Лицей № 389 Учебные исследования (№ 6 - 1) 15.00 - 17. 15			
Головачева Ольга Николаевна (ЦЭО, к. 206)	Детский сад № 72 Народный сундучок (№6 - 1) 10.20 - 11.05 (№7 - 1) 11.15-12.00	Лицей № 389 Студия дизайна «Волшебный мир» (№1 - 1) 13.30-15.05 (№2 - 1) 15.10-16.45 (№5 - 2) 16.50-18.25		Лицей № 389 Студия дизайна «Волшебный мир» (№4 - 2) 14.00-15.35 (№3 - 2) 16.00-17.35	Лицей № 389 Студия дизайна «Волшебный мир» (№1 - 1) 13.30-15.05 (№2 - 1) 15.10-16.45		
Головачева Ольга Николаевна	Лицей № 389						

ЦЭО, к. 206)	Студия дизайна «Волшебный мир» (№4 - 2) 14.20-15.55 (№3 - 2) 16.00-17.35						
Горовцова Галина Павловна (ЦЭО, к. 302)	Лицей 389 «Ложкари» (№1 - 1) 16.00 - 17.35	Лицей 389 «Ложкари» (№1 - 1) 16.00 - 17.35	Лицей 389 «Музыкальный сундучок» (№2 - 2) 15.00 - 16.35 Лицей 389 ЦЭО «Театр в классе» (№3 - 1) 16.45 - 18.20	Лицей 389 «Театр в классе» (№3 - 1) 16.00 - 17.35	Лицей 389 «Музыкальный сундучок» (№2-2) 15.00 - 16.35		
Градовцева Екатерина Александровна		Лицей 389 «Био-Арт: мастерская жизни» (№1 - 1) 16.00 - 17.35					
Гуридова Алеся Ивановна (лицей, спорт. зал)	Лицей 389 ЦЭО Фитнес (№3 - 1) 16.00-17.35 Спорт.зал лицея	Лицей 389 ЦЭО Шашки (№1 - 1) 15.00-15.45 к. 18 Настольный теннис (№2 - 1) 16.00-18.25 ЦЭО, 1 этаж		Лицей 389 ЦЭО Шашки (№1 - 1) 15.00-15.45 к.18 Настольный теннис (№4 - 1) 16.00-18.25 ЦЭО, 1 этаж			
Дворщенко Анна Валерьевна (лицей, к. 11)	Лицей №389 Творческая мастерская художника (№ 1 - 1) 15.00-16.35 (№ 2 - 2) 17.00-18.35	Лицей №389 Студия дизайна «Волшебный мир» (№ 4 - 1) 15.00-16.35 (№ 5 - 2) 17.00-18.35	Лицей №389 Природа и творчество (№ 3 - 2) 16.00-17.35	Лицей №389 Творческая мастерская художника (№ 1 - 1) 15.00-16.35 (№ 2 - 2) 17.00-18.35	Лицей №389 Студия дизайна «Волшебный мир» (№ 4 - 1) 15.00-16.35 (№ 5 - 2) 17.00-18.35		
Дятлова Ольга Дмитриевна	Лицей № 389 (актовый зал)	Лицей № 389 (актовый зал)	Лицей № 389 (актовый зал)	Лицей № 389 (актовый зал)	Лицей № 389 (актовый зал)		

(лицей, акт. зал)	Мир танца и музыки (№ 1 - 3) 14.30-16.05 (№ 3 - 2) 16.10-18.35	Мир танца и музыки (№ 2 - 3) 14.30-16.05 (№ 4 - 2) 16.10-18.35 Танцуют все! (№ 6 - 1) 18.40-19.25	Мир танца и музыки (№ 3 - 2) 14.30-16.05 (№ 5 - 3) 16.10-18.35	Мир танца и музыки (№ 2 - 3) 14.30-16.05 (№ 4 - 2) 16.10-18.35 Танцуют все! (№ 6 - 1) 18.40-19.25	Мир танца и музыки (№ 1 - 3) 14.30-16.05 (№ 5 - 3) 16.10-18.35		
Иванов Антон Рубенович (ЦЭО, к. 201, к. 205)	Лицей №389 Химия окружающей среды (№1 - 1) 16.10-17.45 ЛХОС, к. 201	Лицей №389 Химия окружающей среды (№1 - 1) 16.10-17.45 ЦЭО, к. 205					
Кисловский Олег Викторович (лицей, к. 12)	Лицей № 389 Шахматы (№1 - 1) 15.30 - 16.15 (№2 - 2) 16.25 -17.10 (№4 - 2) 17.20 - 18.05	Лицей № 393 Шахматы (№5 – 2) 17.30-18.15		Лицей № 389 Шахматы (№1 - 1) 14.30 - 15.15 (№2 - 2) 15.25 - 16.10 (№3 - 2) 16.20 - 17.55	Лицей № 393 Шахматы (№5 – 2) 17.30-18.15		
Князева Елена Витальевна (ЦЭО, акт. зал)	Лицей №389 Шаг вперед: развитие физических данных танцора (№1 - 1) 14.00-15.30 Дети XXI столетия. В фокусе сцены (№3 - 1) 15.30-16.15 Свобода движения: от техники к самовыражению (№2 - 1) 16.20-17.50 Дети XXI столетия. Вектор успеха (№4 - 1)		Лицей №389 Шаг вперед: развитие физических данных танцора (№1 - 1) 14.00-15.30 Дети XXI столетия. В фокусе сцены (№3 - 1) 15.30-16.15 Свобода движения: от техники к самовыражению (№2 - 1) 16.20-17.50				Лицей №389 Конкурсы и выезды Дети XXI столетия. В фокусе сцены (№3 - 1) 3-е вс 11.00 - 17.25 Дети XXI столетия. Вектор успеха (№4 - 1) 4-е вс 11.00 - 17.25

	17.50-18.35		Дети XXI столетия. Вектор успеха (№4 - 1) 17.50-18.35				
Ковцур Мария Сергеевна (ЦЭО, к. 301)		Лицей № 389 Творческая мастерская художника (№1 - 1) 16.00-17.35	Лицей № 389 Волшебная кисточка (№2 - 2) 16.00-17.35	Лицей № 389 Творческая мастерская художника (№1 - 1) 16.00-17.35			
Кравченко Вера Ивановна (социальный приют «Транзит»)		Семья (№ 1 - 2) 10.00 - 11.35		Семья (№ 1 - 2) 10.00 - 11.35			
Кропотова Ольга Сергеевна (лицей, акт. зал)	Лицей № 389 Музыкальный театр (№ 1 - 3) 15.00 - 16.35 Гармония творчества (№ 3 - 3) 16.40 - 18.15	Лицей № 389 Музыкальный театр (№ 1 - 3) 15.00 - 16.35 Гармония творчества (№ 3 - 3) 16.40 - 18.15 (№ 4 - 2) 18.20 - 19.55	Лицей № 389 Экологический театр (№ 5 - 1) 15.15 - 17.40 Музыкальный театр (№ 2 - 3) 17.45 - 19.20	Лицей № 389 Музыкальный театр (№ 1 - 3) 15.00 - 16.35 Гармония творчества (№ 4 - 2) 18.20 - 19.55	Лицей № 389 Музыкальный театр (№ 2 - 3) 15.00 - 16.35 Гармония творчества (№ 3 - 3) 16.40 - 18.15 (№ 4 - 2) 18.20 - 19.55	Лицей № 389 Музыкальный театр (№ 2 - 3) 15.00 - 16.35	
Обернибесова Ольга Александровна (ЦЭО, к. 201)	Детский сад №60 От алхимиика до химика (№6 - 1) 9.00-9.45 (№7 - 1) 10.00-10.45 (№4 - 2) 11.00-11.45 (№5 - 2) 15.45-16.30	Лицей №389 В поисках химки-невидимки (№1 - 1) 15.45-18.10	Детский сад №196 От алхимиика до химика (№10 - 1) 9.00-9.45 (№11 - 1) 10.00-10.45 (№12 - 1) 11.00-11.45 Лицей №389 В поисках химки-невидимки (№2 - 1) 15.05-17.45	Детский сад №55 От алхимиика до химика (№8 - 2) 15.50-16.35 (№9 - 1) 16.45-17.30	Лицей №389 В поисках химки-невидимки (№3 - 1) 15.05-17.45		
Павлова Наталья Алексеевна (лицей, спортзал)		Лицей № 389 Спортзал	Лицей № 389 Чирлидинг (№3 - 1)		Лицей № 389 Волейбол (№5 - 1)		

		Пионербол с элементами волейбола (№1 - 1) 16.00-17.35 спортзал Волейбол (№2 - 1) 17.45-19.20 спортзал	16.00-17.35 половина спортзала Подвижные игры с элементами баскетбола (№4 - 1) 17.45-18.30 половина спортзала		16.00-17.35		
Романовская Наталья Владимировна (ЦЭО, к. 102)	Детский сад № 73 Народный сундучок (№1 - 1) 09.30-10.15	Детский сад № 71 Народный сундучок (№2 - 1) 09.00-9.45	Детский сад № 12 Народный сундучок (№3 - 1) 9:30-10:15 (№4- 1) 10:20-11:05		Лицей №393 Природа и творчество (№10 - 2) 10.00-10.45 (№11 - 2) 10.55-11.40		
Романовская Наталья Владимировна (ЦЭО, к. 102)	Лицей № 389 Природа и творчество (№14-1) 15.30-16.15	Лицей №393 Природа и творчество (№5-2) 10.30-11.15 (№6-2) 11.25-12.10 (№7-2) 12.20-13.05 Лицей № 389 Конструирование (№8-2) 14.10-16.35	Лицей № 389 Конструирование (№9-2) 14.10-16.35		Лицей №393 Природа и творчество (№12 - 2) 11.50-12.35 Лицей № 389 Природа и творчество (№13 - 3) 15.20-17.45		
Рыжкова Валентина Антоновна (лицей, к. 03)	Лицей № 389 Импульс (№1 - 1) 15.45-18.10	Лицей № 389 Развиваемся играя (№2 – 2) 14.45-17.10	Лицей № 389 Новое поколение (№3 – 1) 15.45-18.10				
Смирнова Елена Николаевна		Лицей № 389 Рукоделкино (№1 - 1) 15.00-16.35 (№2 - 1) 16.50-18.25	Лицей № 389 Рукоделкино (№3 - 1) 15.00-16.35 (№4 - 1) 16.50-18.25				

Теплинская Валерия Владимировна	Лицей № 389 Медиация от А до Я (№1 - 1) 16.00-16.45		Лицей № 389 Медиация от А до Я (№1 - 1) 15.00-15.45		Лицей № 389 Медиация от А до Я (№1 - 1) 15.00-16.35		
Троицкий Дмитрий Леонидович (лицей, к. 17)		Школа № 269 Решение комбинированных и нестандартных задач по химии (№ 1-1) 15.45 - 18.10	Лицей № 389 Решение комбинированных и нестандартных задач по химии (№ 2-1) 15.15 -17. 40	Лицей № 389 Решение комбинированных и нестандартных задач по химии (№ 4-2) 15.15-17.40	Школа № 269 Решение комбинированных и нестандартных задач по химии (№3-2) 15.45 -18.10		
Язынин Михаил Михайлович (лицей, спортю зал)		Лицей №389 Зарница (№2 - 1) 16.00-17.35 кабинет или рекреация	Лицей №389 Зарничка (№1 - 1) 14.00-15.35 Кабинет или рекреация	Лицей №389 Зарница (№2 - 1) 16.00-16.45 кабинет или рекреация	Лицей №389 Зарничка (№1 - 1) 14.00-14.45 Кабинет или рекреация		
Язынин Михаил Михайлович (лицей, спортю зал)			Лицей № 389 Армспорт (№3 - 1) 16.00-17.35 Половина спорт.зала	Лицей № 389 Армспорт (№3 - 1) 17.00-18.35 Половина спорт.зала			
Япринцева Майя Станиславовна (ЦЭО, зоокорпус)	Детский сад № 106 Мы дети зеленого дома (№1-1) 09.00-09.30 (№2-1) 09.35-10.05		Лицей 389 В мире животных (№3-2) 15.00-16.35	Лицей 389 В мире животных (№4-2) 15.00-16.35	Лицей 393 Палитра природы (№5-1) 15.00-17.25 к.6		