

**КИРОВСКИЙ**

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)  
2 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

| № рецептуры       | ЗАВТРАК (1 - 4 классы)                                                                                                                                                                                     | Выход, г                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1.2               | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Масло сливочное, Батон обогащенный<br>Б - 2,4 Ж - 8,1 У - 13 ЭЦ - 142                                                                                               | 35                                            |
| 37.0              | <b>Манник с молоком сгущенным</b><br>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Соль йодированная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко сгущенное<br>Б - 12,61 Ж - 8,72 У - 48,63 ЭЦ - 308,05 | 170                                           |
| 42.1              | <b>Чай с молоком</b><br>Чай листовой, Сахар, Молоко<br>Б - 2,97 Ж - 2,6 У - 15,9 ЭЦ - 98,89                                                                                                                | 200                                           |
| 6.0               | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38                                                                                                                                                  | 100                                           |
| Итого за завтрак: |                                                                                                                                                                                                            | Б - 18,78 Ж - 19,52 У - 83,03 ЭЦ - 586,94 505 |

| № рецептуры    | ОБЕД (1 - 4 классы)                                                                                                                                                                                                                                                | Выход, г                                       |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 40/2008        | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное<br>Б - 0,96 Ж - 3,06 У - 4,62 ЭЦ - 49,8                                                                                                                              | 60                                             |
| 14.0           | <b>Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы<br>Б - 3,39 Ж - 4,91 У - 13,82 ЭЦ - 110,7 | 200                                            |
| 21.1           | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист<br>Б - 14,7 Ж - 13,65 У - 19,2 ЭЦ - 288,8                                                                       | 240                                            |
| 43.2           | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота<br>Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 31,7 ЭЦ - 131                                                                                                                                             | 200                                            |
| 2.0            | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92                                                                                                                                                                        | 40                                             |
| 2.4            | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136                                                                                                                                                                             | 50                                             |
| Итого за обед: |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Б - 26,85 Ж - 25,74 У - 115,52 ЭЦ - 806,30 790 |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkltrov.ru



МЕНЮ (льготное)  
2 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                                                                   | Выход, г                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 40/2008                    | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное<br>Б - 1,8 Ж - 5,1 У - 7,7 ЭЦ - 83                                                                                                                                   | 100                                               |
| 14.2                       | <b>Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы<br>Б - 4,7 Ж - 6,43 У - 17,83 ЭЦ - 147,58 | 265                                               |
| 21.6                       | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист<br>Б - 20,38 Ж - 17,07 У - 24 ЭЦ - 358,5                                                                        | 300                                               |
| 43.2                       | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота<br>Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 31,7 ЭЦ - 131                                                                                                                                             | 200                                               |
| 2.1                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129                                                                                                                                                                        | 60                                                |
| 2.5                        | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 8 Ж - 3,48 У - 38,97 ЭЦ - 204                                                                                                                                                                             | 75                                                |
| 6.0                        | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38                                                                                                                                                                                                          | 100                                               |
| 57.0                       | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное<br>Б - 7,4 Ж - 17,8 У - 49,8 ЭЦ - 300,6                                                                                                                      | 100                                               |
| Итого за комплексный обед: |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Б - 46,28 Ж - 52,63 У - 204,5 ЭЦ - 1 391,68 1 200 |

Главный технолог

Зав. производством