



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
31.7	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное, Сыр	160
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 10,1 Ж - 14,66 У - 14,34 ЭЦ - 216,51	25
433/2008	Какао с молоком Какао, Сахар, Молоко	200
6.1	Апельсин свежий Б - 0,9 Ж - 0,2 У - 8,1 ЭЦ - 43	100
5.3	Зефир витаминизированный Б - 0,63 Ж - 0,1 У - 23,2 ЭЦ - 101,6	35
	Б - Ж - У - ЭЦ -	
Итого за завтрак:		Б - 16,53 Ж - 18,62 У - 83,43 ЭЦ - 563,11 520

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
4.3	Яйцо с гарниром Яйцо, Горошек зелёный консервированный	60
13.1	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной	200
27.1	Печень, тушенная в сметанном соусе Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана	120
32.1	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная	150
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		Б - 26,90 Ж - 24,16 У - 104,17 ЭЦ - 809,55 820

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
4.13	Яйцо с гарниром Яйцо, Горошек зеленый консервированный Б - 8,94 Ж - 4,72 У - 4,18 ЭЦ - 86,96	100
13.12	Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гречками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы, Батон нарезной Б - 4,25 Ж - 3,06 У - 23,05 ЭЦ - 132,68	250
27.1	Печень, тушенная в сметанном соусе Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана Б - 7,04 Ж - 7,11 У - 10,23 ЭЦ - 161,92	120
32.6	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная Б - 4,73 Ж - 7,32 У - 27,8 ЭЦ - 228,44	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
41.0	Сок фруктовый в ассортименте Б - 1 Ж - 0,2 У - 15 ЭЦ - 76	200
6.1	Апельсин свежий Б - 0,9 Ж - 0,2 У - 8,1 ЭЦ - 43	100
57.2	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Маргарин / масло растительное, Соль йодированная, Дрожжи, Яйцо Б - 11,56 Ж - 24,47 У - 59,07 ЭЦ - 333,02	100
5.3	Зефир витаминизированный Б - 0,83 Ж - 0,1 У - 23,2 ЭЦ - 101,6	35
Итого на комплексный обед:		Б - 45,85 Ж - 52,05 У - 223,61 ЭЦ - 1 418,62 1 215

Главный технолог

Зав. производством