



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
34.4	Каша пшенная с тыквой Крупа пшено, Тыква, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	180
2.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25
430/2008	Чай с вареньем Чай листовой, Варенье	200
6.3	Груша свежая	100
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %	150
	Итого за завтрак:	655

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное	60
11.1	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана	200
23.1	Плов из филе куриного Филе кури, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста	240
43.0	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50
	Итого за обед:	790

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,7 Ж - 5,1 У - 2,6 ЭЦ - 87	100
11.5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана Б - 4,59 Ж - 5,82 У - 10,81 ЭЦ - 114,88	250
23.6	Плов из филе куриного Филе кури, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста Б - 15,02 Ж - 16,21 У - 32,78 ЭЦ - 359,63	280
43.0	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота Б - 0,2 Ж - 0,2 У - 27,9 ЭЦ - 115	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 6 Ж - 3,48 У - 38,97 ЭЦ - 204	75
6.3	Груша свежая Б - 0,4 Ж - 0,3 У - 10,3 ЭЦ - 47	100
57.1	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Изюм, Масло растительное Б - 10,47 Ж - 13,33 У - 54,27 ЭЦ - 288,4	100
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 % Б - 4,8 Ж - 3,75 У - 19,05 ЭЦ - 126,75	150
Итого за комплексный обед: Б - 48,98 Ж - 50,74 У - 223,68 ЭЦ - 1 451,66		1 315

Главный технолог

Зав. производством