



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ
20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
14/2008	Сыр (порциями) Б - 3,45 Ж - 4,45 У - 0 ЭЦ - 54,6	15
34.1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное Б - 7,39 Ж - 10,74 У - 35,4 ЭЦ - 292,16	180
456/2024	Чай с грушей и апельсином Чай листовый, Сахар, Груша свежая, Апельсин свежий Б - 0,25 Ж - 0,06 У - 6,1 ЭЦ - 34	200
6.0	Мандарин свежий Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38	100
5.1	Вафли в ассортименте Б - 2,44 Ж - 2,23 У - 9,8 ЭЦ - 62	20
2.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2 Ж - 1,18 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
Итого за завтрак: Б - 16,33 Ж - 18,76 У - 73,79 ЭЦ - 548,66		540

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 Ж - 3,06 У - 4,62 ЭЦ - 49,8	60
13.2	Суп из минтая с картофелем и перловой крупой Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м Б - 4,1 Ж - 2,86 У - 13,58 ЭЦ - 95,06	200
23.0	Филе птицы по-строгановски Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная Б - 10,12 Ж - 7,25 У - 3,55 ЭЦ - 141,02	90
32.0	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная Б - 3,7 Ж - 6,3 У - 23,18 ЭЦ - 203	150
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота Б - 0,28 Ж - 0,11 У - 25,87 ЭЦ - 105,62	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,99 ЭЦ - 136	50
Итого за обед: Б - 26,36 Ж - 23,60 У - 117,18 ЭЦ - 822,50		790

Главный технолог

Зав. производством

КИРОВСКИЙ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное				100
	Б - 1,8	Ж - 5,1	У - 7,7	ЭЦ - 83	
13.9	Суп из минтая с картофелем и перловой крупой Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м				270
	Б - 7,12	Ж - 4,88	У - 21,01	ЭЦ - 138,2	
23.3	Филе птицы по-строгановски Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная				100
	Б - 11,24	Ж - 8,06	У - 3,94	ЭЦ - 158,91	
32.3	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная				200
	Б - 4,83	Ж - 7,76	У - 31,58	ЭЦ - 248,44	
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами				60
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	
2.4	Батон нарезной обогащённый микроэлементами				50
	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота				200
	Б - 0,28	Ж - 0,11	У - 25,87	ЭЦ - 105,82	
6.0	Мандарин свежий				100
	Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38	
57.2	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Масло растительное				100
	Б - 11,58	Ж - 24,47	У - 59,07	ЭЦ - 333,02	
Итого на комплексный обед:					
	Б - 46,33	Ж - 55,15	У - 209,65	ЭЦ - 1 370,19	1 180

Главный технолог

Зав. производством