



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)	Выход, г
35.0	Запеканка из творога с молоком сгущенным Творог, Крупа манная, Яйца, Сахар, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Молоко сгущенное	155
2.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68	25
14.22	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар, Молоко	200
6.1	Апельсин свежий Б - 0,9 Ж - 0,2 У - 8,1 ЭЦ - 43	100
5.1	Вафли в ассортименте Б - 2,44 Ж - 2,23 У - 9,8 ЭЦ - 62	20
Итого за завтрак:		500
		Б - 19,16 Ж - 18,76 У - 83,09 ЭЦ - 584,00

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)	Выход, г
30/2008	Салат "Степной" из разных овощей Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное	60
13.15	Суп картофельный с мясом говядины Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к	200
21.0	Голубцы ленивые Капуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная	240
43.1	Компот из цитрусовых Апельсины, Мандарины, Сахар	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92	40
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136	50
Итого за обед:		790
		Б - 26,95 Ж - 26,76 У - 112,52 ЭЦ - 821,52

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

20 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
30/2008	Салат "Степной" из разных овощей Картофель, Морковь, Огурцы соленные, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное				100
		Б - 3,6	Ж - 10,2	У - 7,8	ЭЦ - 137
13.17	Суп картофельный с мясом говядины и сметаной Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к, Сметана				280
		Б - 6,8	Ж - 6,32	У - 34,22	ЭЦ - 218,19
21.3	Голубцы ленивые Капуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная				300
		Б - 15,43	Ж - 14,25	У - 19,18	ЭЦ - 300,11
43.1	Компот из цитрусовых Апельсины, Мандарины, Сахар				200
		Б - 0,5	Ж - 0,1	У - 23,4	ЭЦ - 103
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами				60
		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
2.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами				75
		Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204
6.1	Апельсин свежий				100
		Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43
57.0	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное				100
		Б - 7,4	Ж - 17,8	У - 49,8	ЭЦ - 300,6
Итого за комплексный обед:					1 215
		Б - 45,43	Ж - 54,90	У - 208,45	ЭЦ - 1 434,90

Главный технолог

Зав. производством