

ВАМ ТРУДНО? ВЫХОД ЕСТЬ!

Телефоны доверия для детей и подростков:

8-800-2000-122 (*круглосуточно*) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

576-10-10 (*круглосуточно*) - Отделение медико-социально-психологической и психотерапевтической помощи с телефоном доверия ЦВЛ «Детская психиатрия»

004 (*круглосуточно, анонимно*) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

251-00-33 (*круглосуточно, анонимно*) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

708-40-41 (*круглосуточно, анонимно*) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

344-08-06 – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

Молчать
Нельзя
Помочь

Онлайн
Анонимно
Бесплатно

ПомощьРядом.рф
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПОДРОСТКОВ

Врачи
детям

The advertisement features a light blue background with a large purple circle containing the text 'Молчать Нельзя Помочь'. A green speech bubble on the right contains the text 'Онлайн Анонимно Бесплатно'. Below this, the website 'ПомощьРядом.рф' is written in large blue letters, followed by 'ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПОДРОСТКОВ' in smaller blue letters. A QR code is centered at the bottom, and a small logo with the text 'Врачи детям' is in the bottom right corner.