ГБОУ ЛИЦЕЙ №389 «ЦЭО»

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

«ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

Педагог-психолог
Теплинская Валерия Владимировна

16.03.2021г.

ПРИЧИНЫ

- Переживание обиды
- Действительная/мнимая утрата любви значимого человека
- Вина, стыд, страх, боязнь позора
- Желание привлечь к себе внимание
- Подражание

ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТА

- Глубокое переживание экзистенциальных кризисов
- Частое переживание состояния утраты и поиска смыслов (тоска, депрессия)
- Вовлечения в сообщества (и субкультуры), предлагающее смысл

НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- Резкие изменения в настроении

- стойкие перемены, то что для ребенка не характерно в эмоциональном плане.

- Необычное поведение

- раздаривает дорогие для него вещи, имеющие большую личную значимость

- Глубокие переживания (ссоры, расставания)

- Разговоры о суициде (об этом нужно говорить)

- Самоповреждающее поведение

МИФ

«Нельзя говорить о суициде»

Нужно! Можно!

ЧТО ДЕЛАТЬ:

1. Внимательно выслушайте . Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
2. Оцените серьезность, намерений и чувств, глубину эмоционального кризиса ребенка.
3. Внимательно отнеситесь ко всем даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.
4. Не бойтесь прямого разговора.

   Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы. Ребенок может почувствовать облегчение после разговора о самоубийстве, но вскоре опять может вернуться к тем же мыслям. Поэтому важно не оставлять его в одиночестве даже после успешного разговора.
5. Поддерживайте его и будьте настойчивы. Человеку в состоянии душевного кризиса нужны строгие и утвердительные указания.
6. Убедите его в том, что он сделал верный шаг, приняв вашу помощь. Осознание вашей компетентности, заинтересованности в его судьбе и готовности помочь дадут ему эмоциональную опору.
7. Убеждать в нужности.
8. Следует принять во внимание и другие возможные источники помощи: друзей, семью, врачей, к которым можно обратиться.

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

- Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей института психотерапии и консультирования «Гармония»:

8 (812) 708-40-41

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!