

- **ТИСА»** – Это новая технология комплексного восстановления человека, позволяющая подготовить психомоторные функции, укрепить связочно-суставной и нервно - мышечный аппараты.
- **Тренажёрно - информационная система**, включает в себя multifunctional тренажеры и устройства, а также, компьютерную экспресс-диагностику.
- Позволяет выполнять корректирующие и развивающие упражнения на фоне воздействия мягких природных колебаний (ММПК) с частотой от 10 до 130 Гц с одновременной проработкой наибольшего числа активных точек при разгруженном позвоночнике и сниженном пороге расслабления большинства мышечных групп.
- **Вибротерапия** осуществляется путем воздействия на организм в целом или отдельные области тела механическими колебаниями в диапазоне частот инфра- и низкочастотного спектра (от 10 до 130 Гц) при амплитуде используемых виброперемещений от 0,1 до 4,0 мм; при этом частота механических колебаний изменяется непрерывно в режиме «волна». Модульное решение тренажерной системы, доступность эксплуатации предоставляет широкий спектр комбинаций упражнений, способствуя принятию оптимальной исходной позы и программируемому выполнению движения по направлению и амплитуде.
- В процессе занятий гарантирована самостраховка, что особенно важно для людей с ограниченными физическими возможностями.

Набор оборудования и его модульное решение позволяют выполнять свыше 500 развивающих и корректирующих упражнений, а также игр и эстафет на фоне благоприятной психо-эмоциональной окраски.

«ТИСА» позволяет:

- Правильно изучать общеразвивающие упражнения вследствие создания удобных поз и ориентиров для выполнения движений;
- Быстро осваивать технику спортивных игр и единоборств за счет регуляции скорости скатывания, полета и отскока мяча, а также ударных приспособлений;
- Изучать основы техники в гимнастике и легкой атлетике с помощью программируемой амплитуды, направления и скорости движения;
- Совершенствовать технико-тактическое мастерство, моделируя фрагменты игр и единоборств;
- Осваивать элементы самостраховки при попадании в ситуации, вызывающие травмы и увечья.

Применение тренажерно-информационной системы «ТИСА»

1. Обеспечивает индивидуальный подход в процессе гармоничного развития ребенка;
2. Улучшает психофизиологические функции: внимание, память, быстроту мышления, управление движением;
3. Нагружает все основные скелетные мышцы, корректирует осанку, создавая условия для правильного расположения внутренних органов и согласованной работы всех систем организма ребенка;
4. Формирует двигательные навыки, обеспечивающие безопасность при несчастных случаях (предупреждение травматизма);
5. Обладает широкой гаммой трансформации модулей, что позволяет задавать различные исходные положения и способствовать правильному выполнению основной фазы сложно координированных движений;
6. Создает условия для изучения элементов техники в спортивных играх.