

Ссылки для видео с ютюба.

<https://www.youtube.com/watch?v=jNTDvpDML2Y&t=82s> – компьютер это друг или враг.

<https://www.youtube.com/watch?v=P2YDtDykmqg&t=52s> – правила работы за компьютером.

<https://www.youtube.com/watch?v=ia4qahVH9R8>- упражнение за компьютером для глаз