**Что делать, если не хватает информации, в том числе,**

**по организации дистанционного обучения?**

Процесс организации дистанционного обучения в каждом образовательном учреждении свой, но родителям, прежде всего, важно помнить, что школа делает все необходимые шаги в данном направлении работы, даже если это не очевидно для Вас как родителей.

* Вами или Вашими детьми должен будет связаться классный руководитель, который письмом по электронной почте, посредством созданной группе в ВК или другим способом расскажет о последовательности Ваших действий в режиме дистанционного обучения. О том, какой материал должен будет освоить ребенок, как выполнить задание и т.д.

Очень важно поддерживать связь с классным руководителем: если у Вас возникают вопросы, задавайте их в чатах, в группах, общаясь и с другими родителями тоже. Если Вы **не получаете** ответы на интересующие Вас вопросы, постарайтесь не нервничать: в условиях нехватки информации мы часто раздражаемся, если не получаем ответов, и сами можем стать зачинщиками неприятной ситуации. Помните об этом.

Постарайтесь как можно лаконичнее и понятнее сформулировать свой вопрос

* общих чатах — тогда и ответ на него будет более конкретным, и что позволит Вам не обрабатывать излишнюю информацию. А это бывает трудно делать в условиях стресса, в котором многие сейчас находятся.

Если Вы заметили, что в процессе обсуждения важной для Вас темы, Вы с другими участниками беседы начали говорить о другом, разговор возымел даже некий конфликтный характер — помните, что это проявление стресса. В этот момент лучше приостановить разговор, тем самым отгородив и себя, и собеседников от ненужного конфликта.

Постарайтесь быть взаимовежливыми.

Помните, что не всегда интересуемая Вас информация есть у учителя. Отнеситесь к этому**,** **пожалуйста,** с пониманием.

С благодарностью за материалы: служба психолого-педагогического сопровождения

ГБОУ лицей 378 Кировского района